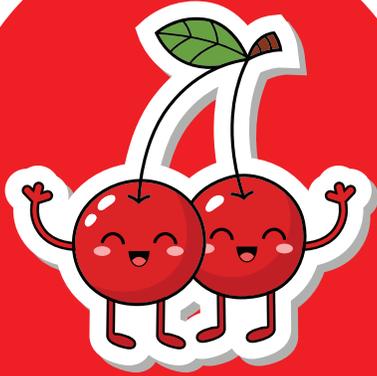
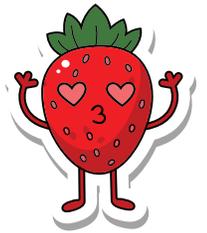


# Los Beneficios de las Frutas y los Vegetales



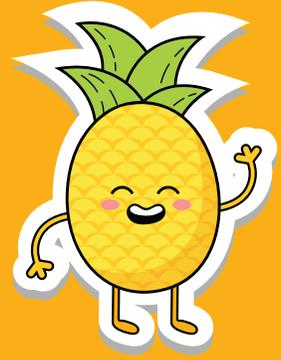
## Rojo

Mejora la salud del corazón y la sangre, y ayuda a las articulaciones.



## Naranja

Previene el cáncer y ayuda a promover el crecimiento de colágeno.



## Amarillo

Ayuda al corazón, visión, digestión y el sistema inmunológico.



## Verde

Poderosos desintoxicantes, combaten los radicales libres, mejoran el sistema inmunológico.



## Azul/Violeta

Mejora la absorción de minerales y es un poderoso antioxidante.



## Blanco

Activa nuestras células asesinas naturales y reduce el riesgo de cáncer.